

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 KCal. 778 H.C. 80 Lip. 39 P. 30 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS FRUTA PAN	5 KCal. 720 H.C. 68 Lip. 33 P. 40 MENESTRA DE VERDURAS ATUN CON TOMATE FRUTA PAN	6 KCal. 724 H.C. 62 Lip. 37 P. 38 SOPA DE PESCADO CON FIDEOS ECO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CÉSAR YOGUR PAN INTEGRAL	7 KCal. 823 H.C. 148 Lip. 17 P. 29 PAELLA VEGETAL ECO LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN	8 KCal. 783 H.C. 90 Lip. 34 P. 35 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN
11 KCal. 877 H.C. 113 Lip. 38 P. 30 PAELLA MIXTA HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN	12 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 ALUBIAS BLANCAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	13 KCal. 763 H.C. 86 Lip. 31 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	14 KCal. 784 H.C. 106 Lip. 35 P. 18 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	15 KCal. 812 H.C. 109 Lip. 22 P. 50 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS YOGUR PAN
18 KCal. 788 H.C. 86 Lip. 38 P. 28 CREMA DE CALABAZA Y QUESO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS CHIPS FRUTA PAN	19 KCal. 786 H.C. 104 Lip. 29 P. 33 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	20 KCal. 708 H.C. 96 Lip. 20 P. 39 PATATAS A LA RIOJANA MUSLO DE POLLO ASADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS NATILLA DE VAINILLA PAN INTEGRAL	21 KCal. 884 H.C. 120 Lip. 32 P. 37 PAELLA VEGETAL ECO LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	22 KCal. 840 H.C. 95 Lip. 36 P. 39 GARBANZOS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA FRUTA PAN
26 KCal. 702 H.C. 77 Lip. 29 P. 38 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA • ENSALADA CÉSAR FRUTA PAN	27 KCal. 777 H.C. 122 Lip. 16 P. 43 ARROZ CON TOMATE GUISADO DE TERNERA • VERDURITAS ECOLÓGICAS FRUTA PAN INTEGRAL	28 KCal. 763 H.C. 86 Lip. 32 P. 39 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO PALOMETA CON TOMATE • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	29 KCal. 651 H.C. 80 Lip. 19 P. 43 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES YOGUR PAN	