

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>8</b> KCal. 777 H.C. 82 Lip. 34 P. 40	<b>9</b> KCal. 708 H.C. 83 Lip. 29 P. 33	<b>10</b> KCal. 847 H.C. 123 Lip. 27 P. 31
		LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	ALUBIAS PINTAS
		MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	SAN JACOBO • KETCHUP
		YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>13</b> KCal. 825 H.C. 127 Lip. 27 P. 27	<b>14</b> KCal. 800 H.C. 100 Lip. 35 P. 28	<b>15</b> KCal. 687 H.C. 80 Lip. 22 P. 46	<b>16</b> KCal. 572 H.C. 72 Lip. 22 P. 27	<b>17</b> KCal. 804 H.C. 107 Lip. 25 P. 44
ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PATATAS EN SALSA VERDE	PURE DE ZANAHORIA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>20</b> KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39	<b>21</b> KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46	<b>22</b> KCal. 696 H.C. 63 Lip. 38 P. 29	<b>23</b> KCal. 646 H.C. 82 Lip. 30 P. 18	<b>24</b> KCal. 812 H.C. 111 Lip. 25 P. 43
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA MINISTRONE	GARBANZOS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>27</b> KCal. 736 H.C. 82 Lip. 35 P. 27	<b>28</b> KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	<b>29</b> KCal. 752 H.C. 79 Lip. 35 P. 35	<b>30</b> KCal. 775 H.C. 93 Lip. 33 P. 33	<b>31</b> KCal. 727 H.C. 84 Lip. 32 P. 32
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS	ACELGAS CON PATATAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PATATAS A LA RIOJANA
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	FILETE DE TERNERA EMPANADO • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN