

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28	<b>4</b> KCal. 786 H.C. 90 Lip. 35 P. 33	<b>5</b> KCal. 725 H.C. 105 Lip. 20 P. 37	<b>6</b> KCal. 671 H.C. 82 Lip. 28 P. 30	<b>7</b> KCal. 655 H.C. 77 Lip. 20 P. 44
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	MACARRONES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	MUSLO DE POLLO AÑADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	HUEVOS GRATINADOS	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 738 H.C. 86 Lip. 30 P. 32	<b>11</b> KCal. 788 H.C. 92 Lip. 27 P. 49	<b>12</b> KCal. 852 H.C. 108 Lip. 33 P. 37	<b>13</b> KCal. 773 H.C. 128 Lip. 22 P. 22	<b>14</b> KCal. 771 H.C. 93 Lip. 30 P. 38
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS ROJAS	PAELLA VEGETAL ECO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	PALOMETA AL HORNO • TOMATE FRESCO	MACARRONES CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DE PASTA ECOLÓGICA
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 731 H.C. 95 Lip. 23 P. 42	<b>18</b> KCal. 955 H.C. 125 Lip. 37 P. 38	<b>19</b> KCal. 725 H.C. 85 Lip. 26 P. 42	<b>20</b> KCal. 727 H.C. 90 Lip. 28 P. 35	<b>21</b> KCal. 686 H.C. 89 Lip. 26 P. 28
LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECO
BACALAO AL AJOARRIERO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA • VERDURITAS ECOLÓGICAS	GUISADO DE TERNERA • PATATAS CHIPS	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LIMON	TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 884 H.C. 114 Lip. 33 P. 40	<b>25</b> KCal. 724 H.C. 68 Lip. 39 P. 28	<b>26</b> KCal. 765 H.C. 94 Lip. 25 P. 47	<b>27</b> KCal. 564 H.C. 72 Lip. 19 P. 28	<b>28</b> KCal. 726 H.C. 80 Lip. 32 P. 34
MACARRONES CON TOMATE	ACELGAS CON PATATAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO	GARBANZOS CON ESPINACAS
LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • LECHUGA	TORTILLA DE CALABACIN • ENSALADA CÉSAR	FILETE DE TERNERA EMPANADO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN