

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<b>6</b> KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	<b>7</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
			PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS
			GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
			YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35	<b>11</b> KCal. 708 H.C. 71 Lip. 35 P. 30	<b>12</b> KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	<b>13</b> KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41	<b>14</b> KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 633 H.C. 82 Lip. 15 P. 47	<b>18</b> KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	<b>19</b> KCal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	<b>20</b> KCal. 697 H.C. 85 Lip. 28 P. 32	<b>21</b> KCal. 752 H.C. 94 Lip. 22 P. 51
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	GARBANZOS	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 874 H.C. 121 Lip. 26 P. 46	<b>25</b> KCal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13	<b>26</b> KCal. 806 H.C. 86 Lip. 35 P. 41	<b>27</b> KCal. 682 H.C. 76 Lip. 26 P. 40	<b>28</b> KCal. 620 H.C. 84 Lip. 18 P. 36
ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	SOPA MINISTRONE	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE COLIFLOR	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON ZANAHORIAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>31</b> KCal. 895 H.C. 130 Lip. 33 P. 29				
ARROZ CON TOMATE				
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES				
FRUTA PAN INTEGRAL				