

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 901 H.C. 113 Lip. 35 P. 40 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	2 KCal. 743 H.C. 106 Lip. 23 P. 33 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	3 KCal. 727 H.C. 69 Lip. 38 P. 31 COLIFLOR CON PATATAS	4 KCal. 665 H.C. 87 Lip. 21 P. 36 PATATAS A LA RIOJANA
	SALMON AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS HORNO • VERDURITAS ECOLÓGICAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO • TOMATE FRESCO
	FRUTA PAN	FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN
7 KCal. 830 H.C. 104 Lip. 32 P. 38 MACARRONES ECOLÓGICOS CON TOMATE	8 KCal. 697 H.C. 86 Lip. 26 P. 36 ALUBIAS BLANCAS	9 KCal. 854 H.C. 106 Lip. 33 P. 40 ARROZ CON TOMATE	10 KCal. 648 H.C. 85 Lip. 24 P. 29 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	11 KCal. 748 H.C. 80 Lip. 35 P. 32 PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
LOMO DE CERDO PLANCHA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE TERNERA PLANCHA • ENSALADA CÉSAR	HUEVOS FRITOS • VERDURITAS ECOLÓGICAS	ALBONDIGAS EN SALSA • ZANAHORIA
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN
28 KCal. 869 H.C. 119 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS A LA CASTELLANA D.O	29 KCal. 793 H.C. 81 Lip. 37 P. 37 PATATAS GUIADAS CON TERNERA	30 KCal. 707 H.C. 106 Lip. 22 P. 26 MENESTRA DE VERDURAS		
EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	GARBANZOS		
FRUTA PAN	YOGUR NATURAL PAN	FRUTA PAN INTEGRAL		