

Ausolan. Junio 2025 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / BAZKARIA		 CEP LANGILE IKASTOLA (BIDEBIETA) (LAUBIDIETA)		
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 711 H.C. 90 Lip. 26 P. 34	3 KCal. 851 H.C. 134 Lip. 28 P. 24	4 KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36	5 KCal. 681 H.C. 71 Lip. 26 P. 43	6 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS PINTAS
BACALAO A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
9 KCal. 910 H.C. 134 Lip. 30 P. 35	10 KCal. 708 H.C. 71 Lip. 35 P. 30	11 KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	12 KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41	13 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	JUDIAS VERDES CON PATATAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALS CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALS AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 584 H.C. 76 Lip. 15 P. 40	17 KCal. 774 H.C. 147 Lip. 14 P. 24	18 KCal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	19 KCal. 697 H.C. 85 Lip. 28 P. 32	20 KCal. 822 H.C. 99 Lip. 33 P. 38
SOPA MINESTRONE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALS CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN