

LANGILE MEABE

Basal

Comida



Junio

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Paella mixta Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 742 h.c. 91,5 lip.27,1 p.34,4	3 Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 698 h.c. 88,7 lip.16,6 p.40,7	4 Guisante con patata Escalope de pollo con salsa agridulce y verduras asiáticas Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 802 h.c. 83,0 lip.33,3 p.39,5	5 Puré de verduras ecológica Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 574 h.c. 65,1 lip.26,7 p.16,7	6 Macarrones ecológicos con tomate Guisado de ternera Verduras ecológicas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 852 h.c. 112,2 lip.23,0 p.49,0
9 Crema de calabaza y queso Filete de lomo empanado Ensalada de pasta ecológica Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 610 h.c. 61,2 lip.26,3 p.32,8	10 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 707 h.c. 96,1 lip.19,7 p.32,1	11 Patatas a la Riojana Muslo de pollo asado Champiñones Pastelito de chocolate Pan integral Kcal. 803 h.c. 89,0 lip.33,5 p.36,5	12 Arroz con tomate Filete ruso de ternera en salsa Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 781 h.c. 117,6 lip.18,9 p.35,9	13 Garbanzos dietas Filete de merluza a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 783 h.c. 80,7 lip.33,5 p.36,0
16 Lentejas a la castellana Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 684 h.c. 74,0 lip.21,1 p.46,7	17 Judías verdes con patatas Merluza fresca a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 671 h.c. 62,2 lip.34,6 p.26,2	18 Macarrones ecológicos con tomate Alubias rojas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 874 h.c. 137,2 lip.18,4 p.31,5	19 Puré de verduras Salmón al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 596 h.c. 55,3 lip.28,9 p.28,5	20 Patatas en salsa verde Guisado de ternera Verduras ecológicas Yogur natural Pan blanco Kcal. 659 h.c. 74,8 lip.18,5 p.46,6
23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo	27 Festivo
30 Festivo				