

LANGILE MEABE

Mayo

Basal

Comida

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>5</p> <p>Puré de zanahoria Filete ruso de ternera en salsa Verduras ecológicas Yogur natural Pan blanco</p> <p>585Kcal G.23,6gr HC.57,2gr P.34,7gr</p>	<p>6</p> <p>Alubias rojas Filete de pollo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan blanco</p> <p>773Kcal G.24,1gr HC.84,2gr P.47,9gr</p>	<p>7</p> <p>Paella vegetal ecológica Palometa al horno Tomate fresco Fruta Pan integral</p> <p>837Kcal G.32,6gr HC.100,5gr P.35,8gr</p>	<p>8</p> <p>Lentejas a la castellana Macarrones con tomate Fruta Pan blanco</p> <p>839Kcal G.17,2gr HC.135,0gr P.31,7gr</p>	<p>9</p> <p>Judías verdes con patatas Filete de merluza a la romana Ensalada de pasta ecológica Fruta Pan blanco</p> <p>685Kcal G.32,0gr HC.68,9gr P.28,7gr</p>
<p>12</p> <p>Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta Pan blanco</p> <p>661Kcal G.15,8gr HC.85,6gr P.41,0gr</p>	<p>13</p> <p>Arroz con tomate Lomo a la plancha Verduras ecológicas Fruta Pan blanco</p> <p>772Kcal G.21,1gr HC.111,9gr P.34,9gr</p>	<p>14</p> <p>Puré de verduras ecológica Guisado de ternera Zanahoria Fruta Pan integral</p> <p>578Kcal G.15,8gr HC.67,7gr P.39,4gr</p>	<p>15</p> <p>Patatas a la Riojana Filete de merluza a la romana Limón Fruta Pan blanco</p> <p>704Kcal G.26,7gr HC.82,0gr P.33,4gr</p>	<p>16</p> <p>Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta Pan blanco</p> <p>606Kcal G.18,7gr HC.81,0gr P.27,1gr</p>
<p>19</p> <p>Macarrones ecológicos con tomate Albóndigas en salsa Verduras ecológicas Fruta Pan blanco</p> <p>771Kcal G.17,3gr HC.110,1gr P.43,0gr</p>	<p>20</p> <p>Patatas en salsa verde Tortilla de calabacín Ensalada César Yogur natural Pan blanco</p> <p>619Kcal G.22,5gr HC.72,7gr P.29,8gr</p>	<p>21</p> <p>Lentejas a la castellana Filete de ternera empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan integral</p> <p>906Kcal G.45,0gr HC.83,3gr P.38,6gr</p>	<p>22</p> <p>Puré de verduras ecológica Filete de merluza a la romana Mahonesa Fruta Pan blanco</p> <p>666Kcal G.32,9gr HC.65,8gr P.25,6gr</p>	<p>23</p> <p>Garbanzos con espinacas Muslo de pollo asado Tomate fresco Fruta Pan blanco</p> <p>638Kcal G.21,2gr HC.72,7gr P.35,6gr</p>
<p>26</p> <p>Puré de zanahoria Huevos fritos Tomate fresco Fruta Pan blanco</p> <p>556Kcal G.30,4gr HC.56,1gr P.14,2gr</p>	<p>27</p> <p>Lentejas a la castellana Salmón al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta Pan blanco</p> <p>750Kcal G.30,6gr HC.74,2gr P.41,4gr</p>	<p>28</p> <p>Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Filete de ternera a la plancha Verduras ecológicas Yogur de sabor Pan integral</p> <p>773Kcal G.40,0gr HC.70,7gr P.33,4gr</p>	<p>29</p> <p>Paella vegetal ECO Muslo de pollo asado Patatas chips Fruta Pan blanco</p> <p>756Kcal G.22,5gr HC.109,5gr P.29,6gr</p>	<p>30</p> <p>Coliflor con patatas Merluza fresca a la romana Limón Fruta Pan blanco</p> <p>618Kcal G.28,9gr HC.62,4gr P.26,2gr</p>