

LANGILE MEABE  
Oinarrizkoa

Bazkaria



Ekaina  
2025

| Astlehena                                                                                                                                                                                                    | Asteartea                                                                                                                                                                     | Asteazkena                                                                                                                                                                                                         | Osteguna                                                                                                                                                                       | Ostirala                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>Paella mistoa<br/>Solomo ontzutua plantxan<br/>Piper gorriak<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 742 h.c. 91,5 lip.27,1 p.34,4</div>                                                  | <div>3</div> <div>Babarrun zuriak<br/>Bakailaoa ajoarriero erara<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 698 h.c. 88,7 lip.16,6 p.40,7</div>                                 | <div>4</div> <div>Ilarrak patatekin<br/>Oilasko eskalopea gazi-<br/>gozo saltsa eta asiatar<br/>barazkitxoekin<br/>Tomate freskoa<br/>Fruta<br/>Ogi integrala</div> <div>Kcal. 802 h.c. 83,0 lip.33,3 p.39,5</div> | <div>5</div> <div>Barazki purea ekologikoa<br/>Arrautza frijituak<br/>Lau urtaroko entsalada<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 574 h.c. 65,1 lip.26,7 p.16,7</div>      | <div>6</div> <div>Makarroï ekologikoak<br/>tomatearekin<br/>Txahal gisatua<br/>Barazki ekologikoak<br/>Zaporedun jogurta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 852 h.c. 112,2 lip.23,0 p.49,0</div> |
| <div>9</div> <div>Kalabaza eta gazta krema<br/>Txerri solomo freskoa ogi<br/>arrailetan pasatuta<br/>Pasta entsalada ekologikoa<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 610 h.c. 61,2 lip.26,3 p.32,8</div> | <div>10</div> <div>Dilistak gaztelako erara<br/>Patata tortila labean<br/>Lau urtaroko entsalada<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 707 h.c. 96,1 lip.19,7 p.32,1</div> | <div>11</div> <div>Patatak Errioxako erara<br/>Oilasko izter errea<br/>Barrengorriak<br/>Txokolatzeko cupcake<br/>Ogi integrala</div> <div>Kcal. 803 h.c. 89,0 lip.33,5 p.36,5</div>                               | <div>12</div> <div>Arroza tomatearekin<br/>Errusiar txahal xerra saltsan<br/>Barazki ekologikoak<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 781 h.c. 117,6 lip.18,9 p.35,9</div> | <div>13</div> <div>Txitxirioak<br/>Legatz xerra erromako<br/>erara<br/>Tomate freskoa<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 783 h.c. 80,7 lip.33,5 p.36,0</div>                           |
| <div>16</div> <div>Dilistak gaztelako erara<br/>Oilasko xerra plantxan<br/>Lau urtaroko entsalada<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 684 h.c. 74,0 lip.21,1 p.46,7</div>                               | <div>17</div> <div>Lekak patatekin<br/>Legatz freskoa erromatar<br/>erara<br/>Tomate freskoa<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 671 h.c. 62,2 lip.34,6 p.26,2</div>     | <div>18</div> <div>Makarroï ekologikoak<br/>tomatearekin<br/>Babarrun gorriak<br/>Fruta<br/>Ogi integrala</div> <div>Kcal. 874 h.c. 137,2 lip.18,4 p.31,5</div>                                                    | <div>19</div> <div>Barazki purea<br/>Izokina labean<br/>Limoia<br/>Fruta<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 596 h.c. 55,3 lip.28,9 p.28,5</div>                                    | <div>20</div> <div>Patatak saltsa berdean<br/>Txahal gisatua<br/>Barazki ekologikoak<br/>Jogurt naturala<br/>Ogi zuria</div> <div>Kcal. 659 h.c. 74,8 lip.18,5 p.46,6</div>                  |
| <div>23</div> <div>Jai eguna</div>                                                                                                                                                                           | <div>24</div> <div>Jai eguna</div>                                                                                                                                            | <div>25</div> <div>Jai eguna</div>                                                                                                                                                                                 | <div>26</div> <div>Jai eguna</div>                                                                                                                                             | <div>27</div> <div>Jai eguna</div>                                                                                                                                                           |
| <div>30</div> <div>Jai eguna</div>                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                              |