

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	2 KCal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29	3 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PORRUSALDA	ALUBIAS PINTAS
		TORTILLA DE PATATAS • TOMATE FRESCO	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
		FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
6 KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	7 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44	8 KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27	9 KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	10 KCal. 685 H.C. 78 Lip. 29 P. 33
ESPIRALES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	PATATAS GUISADAS CON TERNERA	MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
13 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	14 KCal. 827 H.C. 128 Lip. 26 P. 27	15 KCal. 776 H.C. 87 Lip. 36 P. 30	16 KCal. 710 H.C. 81 Lip. 30 P. 34	17 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
20 KCal. 784 H.C. 115 Lip. 24 P. 33	21 KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25	22 KCal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32	23 KCal. 583 H.C. 67 Lip. 17 P. 41	24 KCal. 713 H.C. 88 Lip. 28 P. 33
MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA MINISTRONE	PATATAS A LA RIOJANA
MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	ATUN AL AJOARRIERO	GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
27 KCal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26	28 KCal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29	29 KCal. 1029 H.C. 153 Lip. 27 P. 54	30 KCal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30	31 KCal. 667 H.C. 77 Lip. 28 P. 31
PURE DE ZANAHORIA	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN