

Ausolan.		Urria 2025		BIDEBIETA eta LAUBIDIETA				CEP LANGILE IK. (LAUBIDIETA: PRIMARIA)	
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
				1 Cal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20		2 Cal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29		3 Cal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	
				HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		PORRUSALDA		BABARRUN NABARRAK	
				PATATA TORTILA • TOMATE FRESKOA		LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA		OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	
				FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	
6 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28		7 Cal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44		8 Cal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27		9 Cal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22		10 Cal. 685 H.C. 78 Lip. 29 P. 33	
ESPIRALAK TOMATEAREKIN		DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN		AZENARIO PUREA		PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN		BARAZKI MENESTRA EKOLOGIKOA	
PATATA ETA BAKILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN		LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA		ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA		ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN AZENARIOEKIN	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	
13 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44		14 Cal. 827 H.C. 128 Lip. 26 P. 27		15 Cal. 776 H.C. 87 Lip. 36 P. 30		16 Cal. 710 H.C. 81 Lip. 30 P. 34		17 Cal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46	
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		ARROZA TOMATEAREKIN		GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		KALABAZA PUREA		BABARRUN ZURIAK	
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN		LEGATZ XERRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA		TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN		BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	
20 Cal. 784 H.C. 115 Lip. 24 P. 33		21 Cal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25		22 Cal. 685 H.C. 94 Lip. 22 P. 32		23 Cal. 583 H.C. 67 Lip. 17 P. 41		24 Cal. 713 H.C. 88 Lip. 28 P. 33	
MAKARROIAK TOMATEAREKIN		DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN		BARAZKI PURE EKOLOGIKOA		MINESTRONE ZOPA		PATATAK ERRIOXAKO ERARA	
OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA		PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA		ATUNA AJOARRIERO ERARA		TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN		LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	
27 Cal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26		28 Cal. 833 H.C. 157 Lip. 14 P. 29		29 Cal. 1029 H.C. 153 Lip. 27 P. 54		30 Cal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30		31 Cal. 667 H.C. 77 Lip. 28 P. 31	
AZENARIO PUREA		BABARRUN ZURIAK		LEKAK PATATEKIN		GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	
ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN		BARAZKI PAELLA EKOLOGIKOA		THAHAL GISATUA ARROZAREKIN		PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA		LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)