

LANGILE MEABE
Basal

Comida



Septiembre
2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				5 Puré de zanahoria Muslo de pollo asado Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 444 h.c. 56,3 lip.13,5 p.24,4
8 Macarrones con tomate Tortilla campera Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 841 h.c. 116,4 lip.28,1 p.28,7	9 Paella vegetal ECO Filete de ternera a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 940 h.c. 101,4 lip.47,1 p.27,9	10 Sopa de pescado con fideos eco Filete de pollo empanado Verduritas ecológicas Yogur de sabor Pan integral Kcal. 670 h.c. 66,3 lip.28,1 p.39,6	11 Lentejas a la castellana Puré de verduras ecológica Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 654 h.c. 102,9 lip.12,8 p.26,3	12 Alubias blancas Merluza fresca a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 784 h.c. 78,7 lip.32,9 p.36,2
15 Puré de verduras ecológica Estofado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 564 h.c. 65,9 lip.15,3 p.39,2	16 Macarrones salteados con champiñón y calabacín Atún con tomate Natillas de vainilla Pan blanco Kcal. 1027 h.c. 107,9 lip.44,7 p.48,4	17 Garbanzos dietas Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 782 h.c. 98,9 lip.26,9 p.31,0	18 Porrusalda Abadejo a la romana Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 643 h.c. 60,1 lip.30,7 p.31,5	19 Patatas a la Riojana Muslo de pollo asado Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 605 h.c. 81,8 lip.15,0 p.34,9
22 Puré de verduras ecológica Albóndigas de ternera en salsa española Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 719 h.c. 76,3 lip.31,0 p.31,8	23 Alubias blancas Merluza al horno Ensalada de pasta ecológica Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 721 h.c. 84,0 lip.22,8 p.37,5	24 Macarrones salteados con champiñón y calabacín Croquetas de jamón Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 894 h.c. 120,3 lip.36,3 p.19,5	25 Lentejas a la castellana Huevos fritos con salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 615 h.c. 77,6 lip.18,7 p.31,7	26 Arroz con tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 866 h.c. 119,6 lip.25,1 p.42,1
29 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 570 h.c. 80,7 lip.15,8 p.24,8	30 Judías verdes con patatas Albóndigas en salsa Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 650 h.c. 75,3 lip.27,7 p.19,8			