

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Alubias rojas Medallón de merluza al horno Ensalada de pasta ecológica Yogur natural Pan integral Kcal. 661 h.c. 76,9 lip.18,5 p.39,2	2 Puré de zanahoria Filete de pollo a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 505 h.c. 53,7 lip.17,5 p.33,0	3 Paella vegetal ECO Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 932 h.c. 104,8 lip.38,6 p.42,0
6 Lentejas a la castellana Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 777 h.c. 111,3 lip.22,0 p.27,1	7 Puré de zanahoria Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 527 h.c. 66,7 lip.16,7 p.28,2	8 Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 873 h.c. 96,9 lip.36,9 p.38,3	9 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 596 h.c. 80,8 lip.18,7 p.24,7	10 Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 664 h.c. 69,3 lip.23,4 p.42,7
13 Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 678 h.c. 102,3 lip.21,7 p.18,5	14 Macarrones con tomate Guisado de pollo con zanahoria Patata cuadrada Yogur natural Pan blanco Kcal. 23208 h.c. 741,6 lip.772,5 p.3235,1	15 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 645 h.c. 78,6 lip.20,1 p.36,2	16 Alubias rojas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 639 h.c. 95,7 lip.14,4 p.23,6	17 Garbanzos dietas Guisado de ternera Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 695 h.c. 79,4 lip.18,4 p.49,3
20 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 661 h.c. 85,6 lip.15,8 p.41,0	21 Arroz con tomate Albóndigas en salsa Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 811 h.c. 125,3 lip.23,5 p.22,0	22 Puré de verduras ecológica Filete de pollo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 654 h.c. 70,0 lip.24,5 p.36,8	23 Sopa de pescado Tortilla de patatas Tomate fresco Helado Pan blanco Kcal. 617 h.c. 64,7 lip.29,2 p.23,3	24 Patatas a la Riojana Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 704 h.c. 82,0 lip.26,7 p.33,4
27 Acelga con patata Albóndigas en salsa Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 635 h.c. 71,3 lip.28,8 p.19,0	28 Alubias blancas Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 804 h.c. 102,1 lip.23,0 p.39,8	29 Puré de verduras ecológica Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 510 h.c. 63,2 lip.16,1 p.26,8	30 Macarrones con tomate Medallón de merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 632 h.c. 96,3 lip.15,2 p.27,4	31 Garbanzos con espinacas Filete ruso de ternera en salsa Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 701 h.c. 81,0 lip.21,5 p.42,1