

CEP LANGILE IK. (LAUBIDIETA: PRIMARIA) / BIDEBIETA

Enlaces al menú ▾

MENÚ

BASAL

Imprimir

Anterior

Siguiente

Septiembre 2025

Mes

Semana

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				5		
3	4	5	6	7	8	9
SOPA DE ARROZ MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES FRUTA PAN INTEGRAL	MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA TOMATE FRESCO YOGUR PAN	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN	ALUBIAS PINTAS SAN JACOBO KETCHUP FRUTA PAN		
HC: 53 Gra: 13 G.Sat: 3 Prot: 24 Kcal: 411 Azu: 24 Sal: 2	HC: 133 Gra: 31 G.Sat: 4 Prot: 21 Kcal: 872 Azu: 30 Sal: 5	HC: 82 Gra: 33 G.Sat: 6 Prot: 40 Kcal: 766 Azu: 18 Sal: 1	HC: 83 Gra: 29 G.Sat: 11 Prot: 33 Kcal: 708 Azu: 29 Sal: 2	HC: 123 Gra: 27 G.Sat: 5 Prot: 31 Kcal: 847 Azu: 32 Sal: 3		
5	6	7	8	9	10	11
ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN TOMATE FRESCO FRUTA PAN	PATATAS EN SALSA VERDE GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	PURE DE ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA BACALAO A LA RIOJANA FRUTA PAN		
HC: 127 Gra: 27 G.Sat: 4 Prot: 27 Kcal: 825 Azu: 26 Sal: 5	HC: 100 Gra: 23 G.Sat: 4 Prot: 26 Kcal: 683 Azu: 27 Sal: 3	HC: 88 Gra: 20 G.Sat: 5 Prot: 43 Kcal: 685 Azu: 25 Sal: 1	HC: 64 Gra: 23 G.Sat: 5 Prot: 30 Kcal: 574 Azu: 21 Sal: 1	HC: 107 Gra: 25 G.Sat: 3 Prot: 44 Kcal: 804 Azu: 29 Sal: 3		
2	3	4	5	6	7	8
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS FRUTA PAN INTEGRAL	MACARRONES ECOLOGICOS CON TOMATE GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN	ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	PURE DE COLIFLOR ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN		
HC: 89 Gra: 22 G.Sat: 4 Prot: 39 Kcal: 694 Azu: 33 Sal: 2	HC: 123 Gra: 25 G.Sat: 5 Prot: 46 Kcal: 876 Azu: 29 Sal: 3	HC: 86 Gra: 34 G.Sat: 6 Prot: 41 Kcal: 795 Azu: 19 Sal: 1	HC: 74 Gra: 38 G.Sat: 7 Prot: 20 Kcal: 700 Azu: 25 Sal: 2	HC: 86 Gra: 26 G.Sat: 4 Prot: 31 Kcal: 685 Azu: 29 Sal: 2		
9	10					
PURE DE CALABACIN ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ FRUTA PAN INTEGRAL	GARBANZOS PAELLA VEGETAL ECOLOGICA FRUTA PAN					
HC: 100 Gra: 21 G.Sat: 4 Prot: 35 Kcal: 707 Azu: 32 Sal: 2	HC: 158 Gra: 17 G.Sat: 2 Prot: 28 Kcal: 860 Azu: 27 Sal: 1					