

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Babarrun gorriak Legatz medailoia labean Pasta entsalada ekologikoa Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 722 h.c. 76,9 lip.25,3 p.39,2	2 Azenario purea Oilasko xerra plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 577 h.c. 53,7 lip.25,6 p.33,0	3 Barazki paella Eko Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 860 h.c. 104,8 lip.30,6 p.42,0
6 Dilistak gaztelako erara Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 777 h.c. 111,3 lip.22,0 p.27,1	7 Azenario purea Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 527 h.c. 66,7 lip.16,7 p.28,2	8 Makarroiak tomatearekin Abadira errokako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 873 h.c. 96,9 lip.36,9 p.38,3	9 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 596 h.c. 80,8 lip.18,7 p.24,7	10 Barazki purea ekologikoa Txahal zangarra piperradarekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 664 h.c. 69,3 lip.23,4 p.42,7
13 Barazki paella Eko Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 750 h.c. 102,3 lip.29,7 p.18,5	14 Makarroiak tomatearekin Oilasko gisatua azenarioarekin Patata karratuak Jogurt naturala Ogi zuria Kcal. 23208 h.c. 741,6 lip.772,5 p.3235,1	15 Marmitakoa Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 645 h.c. 78,6 lip.20,1 p.36,2	16 Babarrun gorriak Azenario purea Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 639 h.c. 95,7 lip.14,4 p.23,6	17 Txixirioak Txahal gisatua Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 695 h.c. 79,4 lip.18,4 p.49,3
20 Dilistak gaztelako erara Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 661 h.c. 85,6 lip.15,8 p.41,0	21 Arroza tomatearekin Albondigak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 811 h.c. 125,3 lip.23,5 p.22,0	22 Barazki purea ekologikoa Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 654 h.c. 70,0 lip.24,5 p.36,8	23 Arrain zopa Patata tortila Tomate freskoa Izozkia Ogi zuria Kcal. 617 h.c. 64,7 lip.29,2 p.23,3	24 Patatak Errioxako erara Legatz freskoa erromatar erara Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 596 h.c. 82,0 lip.14,7 p.33,4
27 Zerbak patatekin Albondigak saltsan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 635 h.c. 71,3 lip.28,8 p.19,0	28 Babarrun zuriak Patata eta txorizo tortilla Tomate freskoa Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 804 h.c. 102,1 lip.23,0 p.39,8	29 Barazki purea ekologikoa Oilasko izter errea Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 510 h.c. 63,2 lip.16,1 p.26,8	30 Makarroiak tomatearekin Legatz medailoia labean Limoia Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 693 h.c. 96,3 lip.22,0 p.27,4	31 Txixirioak espinakekin Errusiar txahal xerra saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 701 h.c. 81,0 lip.21,5 p.42,1