

LANGILE MEABE
Oinarrizkoa

Bazkaria



Iraila
2025

Astlehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				5 Azenario purea Oilasko izter erre Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 444 h.c. 56,3 lip.13,5 p.24,4
8 Makarroiak tomatearekin Landako tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 841 h.c. 116,4 lip.28,1 p.28,7	9 Barazki paella Eko Txahal xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 940 h.c. 101,4 lip.47,1 p.27,9	10 Arrain zopa fideo ekologikoekin Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi integrala Kcal. 670 h.c. 66,3 lip.28,1 p.39,6	11 Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 654 h.c. 102,9 lip.12,8 p.26,3	12 Babarrun zuriak Legatz freskoa erromatar erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 784 h.c. 78,7 lip.32,9 p.36,2
15 Barazki purea ekologikoa Estofado de ternera con arroz Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 564 h.c. 65,9 lip.15,3 p.39,2	16 Makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi zuria Kcal. 1027 h.c. 107,9 lip.44,7 p.48,4	17 Txitxirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 782 h.c. 98,9 lip.26,9 p.31,0	18 Porrusalda Abadira errokako erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 643 h.c. 60,1 lip.30,7 p.31,5	19 Patatak Errioxako erara Oilasko izter erre Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 605 h.c. 81,8 lip.15,0 p.34,9
22 Barazki purea ekologikoa Thahal-bolak saltsa espainiarrean Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 734 h.c. 75,9 lip.32,9 p.31,7	23 Babarrun zuriak Legatza labean Pasta entsalada ekologikoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 721 h.c. 84,0 lip.22,8 p.37,5	24 Makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Kroketak Uraza Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 894 h.c. 120,3 lip.36,3 p.19,5	25 Dilistak gaztelako erara Huevos fritos con salsa de tomate Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 615 h.c. 77,6 lip.18,7 p.31,7	26 Arroza tomatearekin Oilasko xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 866 h.c. 119,6 lip.25,1 p.42,1
29 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 570 h.c. 80,7 lip.15,8 p.24,8	30 Lekak patatekin Albondigak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 650 h.c. 75,3 lip.27,7 p.19,8			