

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 KCal. 825 H.C. 127 Lip. 27 P. 27

ARROZ CON TOMATE

13 KCal. 683 H.C. 100 Lip. 23 P. 26

GARBANZOS CON VERDURA
ECOLOGICA

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

FRUTA
PAN INTEGRAL

19 KCal. 694 H.C. 89 Lip. 22 P. 39

MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO

ESCALOPE DE POLLO CON SALSA
AGRIDULCE Y VERDURITAS

FRUTA
PAN INTEGRAL

26 KCal. 670 H.C. 93 Lip. 21 P. 34

PURE DE CALABACIN

ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ

FRUTA
PAN INTEGRAL

14 KCal. 646 H.C. 94 Lip. 14 P. 41

PATATAS EN SALSA VERDE

TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL
HORNO
• TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI

FRUTA
PAN

20 KCal. 876 H.C. 123 Lip. 25 P. 46

MACARRONES CON TOMATE

GUISSADO DE PAVO CON PATATAS

FRUTA
PAN

21 KCal. 819 H.C. 86 Lip. 33 P. 49

ALUBIAS BLANCAS

GUISSADO DE TERNERA CON SALTEADO
DE VERDURAS

FRUTA
PAN

27 KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28

GARBANZOS

ABADEJO A LA ROMANA
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

YOGUR
PAN

28 KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20

SOPA DE AVE Y COCIDO CON
ESTRELLAS

PAELLA VEGETAL

FRUTA
PAN

TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
• TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI

FRUTA
PAN

8 KCal. 762 H.C. 81 Lip. 40 P. 31

PURE DE VERDURAS

ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA

FRUTA
PAN

15 KCal. 574 H.C. 64 Lip. 23 P. 30

PURE DE ZANAHORIA

MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES

YOGUR
PAN

22 KCal. 700 H.C. 74 Lip. 38 P. 20

SOPA DE PESCADO

TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES
AL HORNO
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

FRUTA
PAN

23 KCal. 685 H.C. 86 Lip. 26 P. 31

PURE DE COLIFLOR

MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES

YOGUR
PAN

29 KCal. 719 H.C. 67 Lip. 39 P. 29

PORRUSALDA

MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES

FRUTA
PAN

30 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40

ALUBIAS PINTAS

MUSLO DE POLLO ASADO CON
CHAMPIÑONES

FRUTA
PAN