

Ausolan.		Febrero 2026 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / BAZKARIA		BIDEBIETA eta LAUBIDIETA				EUSKO LAUBIDIETA	
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
2 KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28		3 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44		4 KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27		5 KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22		6 KCal. 751 H.C. 75 Lip. 40 P. 31	
ESPIRALES CON TOMATE		LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA		PURE DE ZANAHORIA		PATATAS GUISADAS CON TERNERA		MENESTRA DE VERDURAS	
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL		LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS FRUTA PAN		FILETE DE MERLUZA AL HORNO • MAHONESA YOGUR PAN		EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN		ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA PAN	
9 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44		10 KCal. 845 H.C. 128 Lip. 25 P. 34		11 KCal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26		12 KCal. 644 H.C. 88 Lip. 20 P. 33		13 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46	
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS		ARROZ CON TOMATE		GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA		PURE DE CALABAZA		ALUBIAS BLANCAS	
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑÓN		ABADEJO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI		ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ		BACALAO A LA RIOJANA	
FRUTA PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		YOGUR PAN		FRUTA PAN		FRUTA PAN	
				18 KCal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31		19 KCal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36		20 KCal. 767 H.C. 87 Lip. 34 P. 34	
				PURE DE VERDURAS		SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS		PATATAS A LA RIOJANA	
				ATUN AL AJOARRIERO		MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES		MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	
				FRUTA PAN		YOGUR PAN		FRUTA PAN	
23 KCal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26		24 KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29		25 KCal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38		26 KCal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30		27 KCal. 631 H.C. 71 Lip. 26 P. 31	
PURE DE ZANAHORIA		ALUBIAS BLANCAS		JUDIAS VERDES CON PATATAS		GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA		SOPA MINISTRONE	
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS		PAELLA VEGETAL		GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS		TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI		ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	
FRUTA PAN INTEGRAL		FRUTA PAN		FRUTA PAN		YOGUR PAN		FRUTA PAN	