

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN INTEGRAL	3 KCal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44 LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	4 KCal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27 PURE DE ZANAHORIA	5 KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22 PATATAS GUISADAS CON TERNERA	6 KCal. 751 H.C. 75 Lip. 40 P. 31 MENESTRA DE VERDURAS
9 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÓN FRUTA PAN INTEGRAL	10 KCal. 845 H.C. 128 Lip. 25 P. 34 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	11 KCal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26 GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	12 KCal. 644 H.C. 88 Lip. 20 P. 33 PURE DE CALABAZA	13 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46 ALUBIAS BLANCAS BACALAO A LA RIOJANA
23 KCal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA PAN INTEGRAL	24 KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29 ALUBIAS BLANCAS PAELLA VEGETAL FRUTA PAN	18 KCal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31 PURE DE VERDURAS ATUN AL AJOARRIERO FRUTA PAN	19 KCal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES YOGUR PAN	20 KCal. 767 H.C. 87 Lip. 34 P. 34 PATATAS A LA RIOJANA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN
25 KCal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38 GUIASADO DE PAVO CON VERDURITAS FRUTA PAN	26 KCal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30 JUDIAS VERDES CON PATATAS GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA YOGUR PAN	27 KCal. 631 H.C. 71 Lip. 26 P. 31 TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	 SOPA MINESTRONE	