

Ausolan. Otsaila 2026 EBASAL: OINARRIZKOA HAURRAK / BAZKARIA / BAZKARIA BIDEBIETA eta LAUBIDIETA				
Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Cal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	3 Cal. 758 H.C. 98 Lip. 23 P. 44	4 Cal. 667 H.C. 64 Lip. 35 P. 27	5 Cal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	6 Cal. 751 H.C. 75 Lip. 40 P. 31
ESPIRALAK TOMATEAREKIN	DILISTAK KINOA EKOLOGIKOAREKIN	AZENARIO PUREA	PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN	BARAZKI MENESTRA
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN	LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA	ATUN ENPANADILLAK • LAU URTAROKO ENTSALADA	TXAHAL ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
9 Cal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	10 Cal. 845 H.C. 128 Lip. 25 P. 34	11 Cal. 706 H.C. 90 Lip. 28 P. 26	12 Cal. 644 H.C. 88 Lip. 20 P. 33	13 Cal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	ARROZA TOMATEAREKIN	GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	KALABAZA PUREA	BABARRUN ZURIAK
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN	ABADIRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI	TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN	BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
		18 Cal. 708 H.C. 92 Lip. 26 P. 31	19 Cal. 525 H.C. 65 Lip. 15 P. 36	20 Cal. 767 H.C. 87 Lip. 34 P. 34
		BARAZKI PUREA	HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN	PATATAK ERRIOXAKO ERARA
		ATUNA AJOARRIERO ERARA	OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA
		FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
23 Cal. 879 H.C. 91 Lip. 48 P. 26	24 Cal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29	25 Cal. 614 H.C. 77 Lip. 19 P. 38	26 Cal. 795 H.C. 102 Lip. 31 P. 30	27 Cal. 631 H.C. 71 Lip. 26 P. 31
AZENARIO PUREA	BABARRUN ZURIAK	LEKAK PATATEKIN	GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN	MINESTRONE ZOPA
ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN	BARAZKI PAELLA	INDIOILAR GISATUA BARAZKITXOEKIN	PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI	ABADIRA ERROMAKO ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)