

Ausolan.

LANGILE MEABE

Oinarrizkoa

Otsaila
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Dilistak gaztelako erara Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	3 Ekü Porrusalda Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 490 h.c. 59,9 lip. 16,7 p. 25,1	4 Makarroiak tomatearekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	5 Ekü Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 666 h.c. 81,5 lip. 26,3 p. 24,8	6 Ekü Barazki purea ekologikoa Txahal zangarra piperradarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 664 h.c. 69,3 lip. 23,4 p. 42,7
9 Ekü Barazki paella Eko Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	10 KmO Makarroiak tomatearekin Oilasko gisatua Patata karratuak Jogurt naturala Ogia Kcal. 825 h.c. 105,3 lip. 22,3 p. 48,4	11 Marmitakoa Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	12 Babarrun nabarrak Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	13 Txitxirioak Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 780 h.c. 98,5 lip. 18,6 p. 50,9
16 Jai eguna	17 Jai eguna	18 Patatak Errioxako erara Legatz freskoa erromatar erara Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 607 h.c. 81,1 lip. 16,3 p. 33,2	19 Arrain zopa Patata tortila labean Tomate freskoa Bainila izozkia Ogia Kcal. 678 h.c. 65,2 lip. 36,8 p. 21,0	20 Ekü Barazki purea ekologikoa Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 656 h.c. 71,0 lip. 24,1 p. 37,0
23 Zerbak patatekin Hamburgesak saltsan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 642 h.c. 68,9 lip. 29,9 p. 23,9	24 KmO Babarrun zuriak Patata eta txorizo tortilla Tomate freskoa Zapore jogurt Ogia Kcal. 889 h.c. 102,9 lip. 32,0 p. 39,9	25 Ekü Barazki purea ekologikoa Oilasko izter errea Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 510 h.c. 63,2 lip. 16,1 p. 26,8	26 Espiralak tomatearekin Izokina labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 757 h.c. 96,5 lip. 25,4 p. 35,5	27 Txitxirioak espinakekin Txerri solomoa plantxan Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 615 h.c. 71,6 lip. 16,5 p. 41,3