

Ausolan. Marzo 2026 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / BAZKARIA					 CEP LANGILE IKASTOLA (BIDEBIETA) (LAUBIDIETA)																			
Lunes					Martes					Miércoles					Jueves					Viernes				
2 KCal. 745 H.C. 87 Lip. 30 P. 34					3 KCal. 877 H.C. 136 Lip. 30 P. 25					4 KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36					5 KCal. 658 H.C. 84 Lip. 22 P. 36					6 KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40				
MENESTRA DE VERDURAS					ESPIRALES CON TOMATE					LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA					PURE DE ZANAHORIA					ALUBIAS PINTAS				
BACALAO A LA RIOJANA					TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES					FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES					ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ					MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES				
FRUTA PAN INTEGRAL					FRUTA PAN					FRUTA PAN					YOGUR PAN					FRUTA PAN				
9 KCal. 1076 H.C. 143 Lip. 47 P. 29					10 KCal. 730 H.C. 69 Lip. 39 P. 30					11 KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25					12 KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41					13 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39				
ARROZ CON TOMATE					PURE DE VERDURAS					SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS					LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA					JUDIAS VERDES CON PATATAS				
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS					MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI					TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES					ATUN AL AJOARRIERO					ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS				
FRUTA PAN INTEGRAL					YOGUR PAN					FRUTA PAN					FRUTA PAN					FRUTA PAN				
16 KCal. 605 H.C. 92 Lip. 12 P. 38					17 KCal. 793 H.C. 142 Lip. 21 P. 17					18 KCal. 927 H.C. 119 Lip. 39 P. 31														
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS					PURE DE CALABACIN					GARBANZOS														
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ					PAELLA VEGETAL					CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES														
FRUTA PAN INTEGRAL					FRUTA PAN					YOGUR PAN														
23 KCal. 912 H.C. 118 Lip. 38 P. 32					24 KCal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13					25 KCal. 662 H.C. 83 Lip. 19 P. 43					26 KCal. 780 H.C. 80 Lip. 38 P. 34					27 KCal. 745 H.C. 94 Lip. 22 P. 49				
ESPIRALES CON TOMATE					SOPA MINISTRONE					ALUBIAS BLANCAS					PURE DE COLIFLOR					GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA				
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES					TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI					MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES					FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS					RAGOUT DE LOMO CON PATATAS				
FRUTA PAN INTEGRAL					FRUTA PAN					YOGUR PAN					FRUTA PAN					FRUTA PAN				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)