

Ausolan.		Martxoa 2026 EBASAL: OINARRIZKOA HAURRAK / BAZKARIA / BAZKARIA				CEP LANGILE IKASTOLA (BIDEBIETA) (LAUBIDIETA)			
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
2 Cal. 745 H.C. 87 Lip. 30 P. 34		3 Cal. 877 H.C. 136 Lip. 30 P. 25		4 Cal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36		5 Cal. 658 H.C. 84 Lip. 22 P. 36		6 Cal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40	
BARAZKI MENESTRA		ESPIRALAK TOMATEAREKIN		DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN		AZENARIO PUREA		BABARRUN NABARRAK	
BAKAILAOA ERRIOXAKO ERARA		PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA		TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN		OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA	
9 Cal. 1076 H.C. 143 Lip. 47 P. 29		10 Cal. 730 H.C. 69 Lip. 39 P. 30		11 Cal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25		12 Cal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41		13 Cal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39	
ARROZA TOMATEAREKIN		BARAZKI PUREA		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		DILISTAK KINO A EKOLOGIKOAREKIN		LEKAK PATATEKIN	
ALBONDIGAK SALTSAN AZENARIOEKIN		LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI		PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA		ATUNA AJOARRIERO ERARA		OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA BARAZKITXOEKIN	
FRUTA OGI INTEGRALA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	
16 Cal. 605 H.C. 92 Lip. 12 P. 38		17 Cal. 793 H.C. 142 Lip. 21 P. 17		18 Cal. 927 H.C. 119 Lip. 39 P. 31					
HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		KALABAZIN PUREA		TXITXIRIOAK					
TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN		BARAZKI PAELLA		KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA					
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA					
23 Cal. 912 H.C. 118 Lip. 38 P. 32		24 Cal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13		25 Cal. 662 H.C. 83 Lip. 19 P. 43		26 Cal. 780 H.C. 80 Lip. 38 P. 34		27 Cal. 745 H.C. 94 Lip. 22 P. 49	
ESPIRALAK TOMATEAREKIN		MINESTRONE ZOPA		BABARRUN ZURIAK		AZALORE PUREA		GARBANTZUAK BARAZKI EKOLOGIKOEKIN	
LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA		PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA EUSKAL BASERRI		OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN		URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA PIPER GORRIEKIN		SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN	
FRUTA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		JOGURTA OGIA		FRUTA OGIA		FRUTA OGIA	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)