



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Ekô Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9	3 Garbanzos Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 593 h.c. 77,8 lip. 14,5 p. 34,2	4 Ekô KmO Paella vegetal ECO Filete de ternera a la plancha Pimientos rojos Yogur Pan integral Kcal. 1007 h.c. 111,7 lip. 48,8 p. 31,4	5 Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 603 h.c. 92,3 lip. 13,6 p. 23,6	6 Patatas a la Riojana Atún con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 720 h.c. 82,5 lip. 22,2 p. 47,0
9 Paella mixta Huevos gratinados Fruta de temporada Pan Kcal. 894 h.c. 105,0 lip. 39,3 p. 31,6	10 Alubias blancas Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 579 h.c. 77,2 lip. 11,4 p. 34,7	11 Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 707 h.c. 66,5 lip. 31,6 p. 37,0	12 Ekô Puré de verduras ecológica Croquetas de jamón Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 696 h.c. 92,0 lip. 28,5 p. 15,0	13 KmO Garbanzos Guisado de ternera con arroz Yogur de sabor Pan Kcal. 863 h.c. 108,9 lip. 21,8 p. 54,7
16 Puré de zanahoria Albóndigas de ternera en salsa Patatas chips Fruta de temporada Pan Kcal. 773 h.c. 75,1 lip. 38,7 p. 30,4	17 Ekô Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 756 h.c. 113,0 lip. 19,6 p. 31,9	18 Ekô Sopa de pescado con fideos eco Alitas de pollo Verduritas ecológicas Natillas de vainilla Pan integral Kcal. 422 h.c. 59,1 lip. 15,8 p. 12,5	19 Festivo	20 Festivo
23 Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 682 h.c. 110,1 lip. 18,7 p. 19,2	24 Porrusalda Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 643 h.c. 78,0 lip. 19,5 p. 38,8	25 Alubias pintas Muslo de pollo asado Tomate fresco Yogur natural Pan integral Kcal. 681 h.c. 70,2 lip. 22,9 p. 41,3	26 Marmitako Hamburguesas en salsa Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan Kcal. 766 h.c. 93,1 lip. 26,9 p. 36,4	27 Ekô Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan Kcal. 570 h.c. 65,9 lip. 22,1 p. 25,6
30 Festivo	31 Festivo			