

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> KCal. 745 H.C. 75 Lip. 40 P. 31	<b>5</b> KCal. 860 H.C. 158 Lip. 17 P. 28	<b>6</b> KCal. 626 H.C. 91 Lip. 21 P. 20	<b>7</b> KCal. 765 H.C. 81 Lip. 33 P. 39	<b>8</b> KCal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27
JUDIAS VERDES CON PATATAS	GARBANZOS	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PORRUSALDA
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	PAELLA VEGETAL ECOLOGICA	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>11</b> KCal. 949 H.C. 128 Lip. 40 P. 28	<b>12</b> KCal. 766 H.C. 115 Lip. 16 P. 46	<b>13</b> KCal. 751 H.C. 62 Lip. 41 P. 37	<b>14</b> KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22	<b>15</b> KCal. 780 H.C. 88 Lip. 35 P. 35
ESPIRALES CON TOMATE	ALUBIAS PINTAS	ACELGAS CON PATATAS	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	ABADEJO A LA ROMANA • MAHONESA	EMPANADILLAS DE ATUN • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>18</b> KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44	<b>19</b> KCal. 828 H.C. 128 Lip. 26 P. 28	<b>20</b> KCal. 705 H.C. 90 Lip. 28 P. 26	<b>21</b> KCal. 874 H.C. 85 Lip. 50 P. 26	<b>22</b> KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSAS DE CHAMPIÑON	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSAS CON ZANAHORIAS	BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>25</b> KCal. 978 H.C. 134 Lip. 35 P. 41	<b>26</b> KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25	<b>27</b> KCal. 731 H.C. 96 Lip. 26 P. 31	<b>28</b> KCal. 576 H.C. 91 Lip. 11 P. 31	<b>29</b> KCal. 791 H.C. 87 Lip. 33 P. 41
MACARRONES CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE VERDURAS	SOPA MINISTRONE	PATATAS A LA RIOJANA
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	ATUN AL AJOARRIERO	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES
PASTELITO DE CHOCOLATE PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN