

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 KCal. 636 H.C. 84 Lip. 18 P. 39	2 KCal. 877 H.C. 136 Lip. 30 P. 25	3 KCal. 763 H.C. 89 Lip. 31 P. 36	4 KCal. 676 H.C. 87 Lip. 22 P. 36	5 KCal. 522 H.C. 74 Lip. 13 P. 32
MENESTRA DE VERDURAS ECOLOGICO	ESPIRALES ECOLOGICOS CON TOMATE	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA	PURE DE ZANAHORIA	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
BACALAO AL AJOARRIERO	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
8 KCal. 910 H.C. 137 Lip. 31 P. 30	9 KCal. 708 H.C. 71 Lip. 35 P. 30	10 KCal. 695 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	11 KCal. 812 H.C. 115 Lip. 22 P. 43	12 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS ECOLOGICO	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	ALUBIAS PINTAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS
HAMBURGUESAS EN SALSA CON VERDURITAS	MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA • TOMATE FRESCO EUSKAL BASERRI	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ATUN AL AJOARRIERO	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
15 KCal. 574 H.C. 90 Lip. 12 P. 31	16 KCal. 893 H.C. 159 Lip. 20 P. 28	17 KCal. 828 H.C. 101 Lip. 40 P. 20	18 KCal. 791 H.C. 87 Lip. 33 P. 41	19 KCal. 943 H.C. 103 Lip. 45 P. 37
SOPA MINISTRONE	GARBANZOS	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ	PAELLA VEGETAL	CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ABADEJO A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN