

Ausolan.		Septiembre 2026 EBASAL: BASAL INFANTIL / COMIDA / BAZKARIA				CEP LANGILE IKASTOLA (BIDEBIETA) (LAUBIDIETA)			
Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
7 KCal. 830 H.C. 145 Lip. 19 P. 29 ARROZ INTEGRAL CON VERDURA ECOLOGICA LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		8 KCal. 651 H.C. 75 Lip. 30 P. 24 PURE DE CALABACIN ECOLOGICO FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA ECOLOGICA PAN		9 KCal. 858 H.C. 97 Lip. 40 P. 34 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • CON TOMATE EUSKAL BASERRI YOGUR PAN INTEGRAL		10 KCal. 691 H.C. 81 Lip. 30 P. 35 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA PAN		11 KCal. 787 H.C. 91 Lip. 29 P. 45 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA ECOLOGICA PAN	
14 KCal. 718 H.C. 93 Lip. 27 P. 30 PORRUSALDA ECOLOGICA ATUN AL AJOARRIERO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		15 KCal. 656 H.C. 84 Lip. 30 P. 18 SOPA MINESTRONE TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • CON TOMATE EUSKAL BASERRI FRUTA ECOLOGICA PAN		16 KCal. 872 H.C. 143 Lip. 20 P. 37 ALUBIAS BLANCAS MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO YOGUR PAN INTEGRAL		17 KCal. 758 H.C. 87 Lip. 29 P. 41 PURE DE VERDURAS GUISADO DE TERNERA CON PATATAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN		18 KCal. 915 H.C. 121 Lip. 36 P. 30 GARBANZOS SAN JACOBO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA ECOLOGICA PAN	
21 KCal. 858 H.C. 149 Lip. 18 P. 34 MACARRONES INTEGRALES CON CALABACIN ECO LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		22 KCal. 697 H.C. 63 Lip. 38 P. 29 PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • CON TOMATE EUSKAL BASERRI YOGUR PAN		23 KCal. 614 H.C. 80 Lip. 15 P. 45 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS GUISADO DE TERNERA CON ZANAHORIA ECO FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		24 KCal. 829 H.C. 105 Lip. 35 P. 31 ALUBIAS BLANCAS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN		25 KCal. 586 H.C. 68 Lip. 24 P. 27 MENESTRA DE VERDURAS MUSLO DE POLLO ASADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA ECOLOGICA PAN	
28 KCal. 672 H.C. 75 Lip. 25 P. 41 JUDIAS VERDES ECOLOGICAS CON PATATAS GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA ECOLOGICA PAN INTEGRAL		29 KCal. 868 H.C. 108 Lip. 38 P. 31 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA ECOLOGICA PAN		30 KCal. 846 H.C. 119 Lip. 28 P. 37 ARROZ CON TOMATE ABADEJO AL HORNO • CON TOMATE EUSKAL BASERRI YOGUR PAN INTEGRAL					

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)