

Ausolan.

LANGILE MEABE

Oinarrizkoa

Iraila
2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

La bebida que se ofrecerá junto con la comida será agua natural

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1	2	3	4
	Jai eguna	Jai eguna	Jai eguna	Jai eguna
7	8	9	10	11
Ekö Kalabaza ekologikoko purea Txahal-bolak barazki saltsan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia	Makarroi integralak tomatearekin Herritar tortilla Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala	Dilistak gaztelako erara Kalabazina purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogia	Ekö Eltzeko zopa izartzoekin Txahal gixatua Patata karratuak Jogurta Ogi integrala	Barazki paella Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia
Kcal. 542 h.c. 54,1 lip. 29,0 p. 16,5	Kcal. 948 h.c. 114,3 lip. 36,8 p. 35,9	Kcal. 618 h.c. 95,3 lip. 13,6 p. 24,5	Kcal. 614 h.c. 75,2 lip. 14,7 p. 46,1	Kcal. 744 h.c. 91,2 lip. 27,4 p. 33,6
14	15	16	17	18
Ekö Azenario pure ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia	Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi integrala	Babarrun pintoa Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia	Porrusalda Legatz freskoa labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala	Txitxirioak Arroz integrala tomatearekin Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogia
Kcal. 655 h.c. 74,9 lip. 22,3 p. 38,3	Kcal. 743 h.c. 96,8 lip. 22,4 p. 38,7	Kcal. 840 h.c. 100,3 lip. 31,0 p. 32,1	Kcal. 471 h.c. 56,3 lip. 18,5 p. 19,7	Kcal. 881 h.c. 144,5 lip. 18,7 p. 29,0
21	22	23	24	25
Ekö Dilistak Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Ogia	Kalabaza ekologikoko purea Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala	Macarrones integrales con verdura Errusiar txahal xerra saltsan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia	Babarrun zuriak Legatza labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala	Barazki menestra Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia
Kcal. 877 h.c. 147,4 lip. 17,8 p. 28,8	Kcal. 453 h.c. 48,2 lip. 23,3 p. 13,1	Kcal. 738 h.c. 89,9 lip. 23,9 p. 38,0	Kcal. 592 h.c. 76,2 lip. 14,4 p. 32,0	Kcal. 671 h.c. 78,3 lip. 20,3 p. 41,9
28	29	30		
Ekö Eltzeko zopa izartzoekin Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia	Marmitakoa Kroketak Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Ogi integrala	Babarrun pintoa Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia		
Kcal. 633 h.c. 76,8 lip. 25,7 p. 22,9	Kcal. 872 h.c. 99,1 lip. 38,0 p. 30,2	Kcal. 938 h.c. 97,3 lip. 41,9 p. 36,2		