

Ausolan.		Urria 2026 EBASAL: OINARRIZKOA HAURRAK / BAZKARIA / BAZKARIA				CEP LANGILE IK. (LAUBIDIETA: PRIMARIA) (BIDEBIETA)			
Astelehena		Asteartea		Asteazkena		Osteguna		Ostirala	
						1 Cal. 831 H.C. 103 Lip. 29 P. 46		2 Cal. 784 H.C. 133 Lip. 22 P. 21	
						BABARRUN NABARRAK		AZENARIO EKOLOGIKO PUREA	
						TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA		MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK	
						• LAU URTAROKO ENTSALADA			
						FRUTA OGIA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	
5 Cal. 804 H.C. 89 Lip. 41 P. 33		6 Cal. 832 H.C. 146 Lip. 18 P. 29		7 Cal. 692 H.C. 87 Lip. 30 P. 24		8 Cal. 708 H.C. 67 Lip. 38 P. 29		9 Cal. 687 H.C. 92 Lip. 21 P. 39	
PATATAK SALTSA BERDEAN		DILISTA EKOLOGIKOAK		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		PORRUSALDA EKOLOGIKOA		TXITXIRIOAK	
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN AZENARIOEKIN		ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		PATATA TORTILA LABEAN		LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA		OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN	
• LAU URTAROKO ENTSALADA				• EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA		• LAU URTAROKO ENTSALADA			
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA		FRUTA OGI INTEGRALA		JOGURTA OGIA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	
		13 Cal. 880 H.C. 122 Lip. 25 P. 48		14 Cal. 835 H.C. 67 Lip. 47 P. 40		15 Cal. 683 H.C. 67 Lip. 33 P. 31		16 Cal. 898 H.C. 126 Lip. 34 P. 28	
		ESPIRAL INTEGRALAK TOMATEAREKIN		SOIA BERDE ELTZEKARIA		BARAZKI MENESTRA		DILISTA EKOLOGIKOAK	
		TXAHAL GISATUA BARAZKI SALTEATUEKIN		PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN		ABADIRA LABEAN		ATUN ENPANADILLAK	
				• EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA		• MAIONESA		• LAU URTAROKO ENTSALADA	
		FRUTA OGIA		JOGURTA OGI INTEGRALA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	
19 Cal. 667 H.C. 91 Lip. 21 P. 34		20 Cal. 859 H.C. 106 Lip. 38 P. 31		21 Cal. 784 H.C. 106 Lip. 31 P. 27		22 Cal. 797 H.C. 81 Lip. 33 P. 47		23 Cal. 687 H.C. 112 Lip. 18 P. 26	
LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN		TXITXIRIOAK		ARROZ INTEGRALA BARAZKI EKOLOGIKOEKIN		HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN		KALABAZA PURE EKOLOGIKOA	
TXAHAL GISATUA ARROZAREKIN		PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN		LEGATZ XERRA LABEAN		OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN		BABARRUN NABARRAK	
		• LAU URTAROKO ENTSALADA		• EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA		• LAU URTAROKO ENTSALADA			
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA		FRUTA OGI INTEGRALA		JOGURTA OGIA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	
26 Cal. 780 H.C. 106 Lip. 25 P. 38		27 Cal. 818 H.C. 103 Lip. 34 P. 32		28 Cal. 748 H.C. 83 Lip. 33 P. 34		29 Cal. 874 H.C. 144 Lip. 20 P. 37		30 Cal. 627 H.C. 77 Lip. 20 P. 38	
PATATAK ERRIOXAKO ERARA		DILISTA EKOLOGIKOAK		BARAZKI PUREA		BABARRUN ZURIAK		MINESTRONE ZOPA	
ATUNA AJOARRIERO ERARA		PATATA TORTILA LABEAN		TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA		MAKARROI INTEGRALAK KALABAZIN EKOLOGIKOAREKIN SALTEATUAK		TXAHAL GISATUA AZENARIO EKOLOGIKOAREKIN	
		• EUSKAL BASERRI TOMATE ENTSALADA		• LAU URTAROKO ENTSALADA				• LAU URTAROKO ENTSALADA	
FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA		FRUTA OGIA		FRUTA EKOLOGIKOA OGI INTEGRALA		JOGURTA OGIA		FRUTA EKOLOGIKOA OGIA	

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. (TRANSPORTADO: en los anafilácticos los platos resaltados son la alternativa al menú de dietas)