



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra
ur naturala izango da

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div>Ekô</div> <div>Puré de calabaza ecológica Albóndigas de ternera en salsa Patata cuadrada Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 575 h.c. 68,8 lip. 24,4 p. 19,1</div>	<div>3</div> <div></div> <div>Macarrones integrales con tomate Tortilla campera Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan integral</div> <div>Kcal. 941 h.c. 114,9 lip. 38,3 p. 30,3</div>	<div>4</div> <div>Ekô</div> <div>Lentejas Pure de calabacín ecológico Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 660 h.c. 94,8 lip. 18,6 p. 24,5</div>	<div>5</div> <div></div> <div>Sopa de cocido con estrellas Filete de pollo a la plancha con patatas Yogur de sabor Pan integral</div> <div>Kcal. 461 h.c. 66,7 lip. 8,4 p. 30,9</div>	<div>6</div> <div></div> <div>Paella vegetal Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 744 h.c. 91,2 lip. 27,4 p. 33,6</div>
<div>9</div> <div>Ekô</div> <div>Puré de zanahoria ecológica Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 597 h.c. 74,4 lip. 16,3 p. 38,1</div>	<div>10</div> <div></div> <div>Macarrones con calabacín y setas Atún con tomate Natillas de vainilla Pan integral</div> <div>Kcal. 743 h.c. 96,8 lip. 22,4 p. 38,7</div>	<div>11</div> <div></div> <div>Alubias pintas Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 840 h.c. 100,3 lip. 31,0 p. 32,1</div>	<div>12</div> <div>Ekô</div> <div>Porrusalda ecológica Merluza fresca al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan integral</div> <div>Kcal. 492 h.c. 55,5 lip. 21,4 p. 19,4</div>	<div>13</div> <div></div> <div>Garbanzos Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 862 h.c. 140,8 lip. 18,6 p. 28,4</div>
<div>16</div> <div></div> <div>Lentejas Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 854 h.c. 136,6 lip. 19,7 p. 29,2</div>	<div>17</div> <div></div> <div>Puré de calabaza ecológica Huevos fritos Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan integral</div> <div>Kcal. 593 h.c. 63,7 lip. 29,7 p. 18,0</div>	<div>18</div> <div>Ekô</div> <div>Macarrones ecológicos con calabacín y setas Hamburguesas en salsa Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 703 h.c. 94,3 lip. 23,9 p. 26,9</div>	<div>19</div> <div></div> <div>Alubias blancas Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral</div> <div>Kcal. 618 h.c. 76,3 lip. 17,3 p. 31,9</div>	<div>20</div> <div></div> <div>Marmitako Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 777 h.c. 100,2 lip. 17,8 p. 52,8</div>
<div>23</div> <div></div> <div>Sopa de cocido con estrellas Tortilla de patatas con champiñón Tomate fresco Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 523 h.c. 61,6 lip. 23,2 p. 16,7</div>	<div>24</div> <div></div> <div>Patatas a la Riojana Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural Pan integral</div> <div>Kcal. 760 h.c. 98,8 lip. 27,7 p. 26,0</div>	<div>25</div> <div></div> <div>Garbanzos Bocados vegetales con tomate Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 952 h.c. 97,6 lip. 45,0 p. 35,4</div>	<div>26</div> <div></div> <div>Arroz integral con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral</div> <div>Kcal. 818 h.c. 99,1 lip. 31,4 p. 35,8</div>	<div>27</div> <div></div> <div>Festivo</div>
<div>30</div> <div></div> <div>Paella vegetal Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 504 h.c. 88,2 lip. 7,5 p. 21,4</div>				