

Ausolan.

LANGILE MEABE

Oinarrizkoa

Azaroa

2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

La bebida que se ofrecerá junto con la comida será agua natural

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Ekü Kalabaza ekologikoko purea Txahal-bolak barazki saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 575 h.c. 68,8 lip. 24,4 p. 19,1	3 Makarroi integralak tomatearekin Landako tortila Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 941 h.c. 114,9 lip. 38,3 p. 30,3	4 Ekü Dilistak Kalabazina purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 660 h.c. 94,8 lip. 18,6 p. 24,5	5 Eltzeko zopa izartzoekin Ollasko xerra plantxan patatekin Jogurra Ogi integrala Kcal. 461 h.c. 66,7 lip. 8,4 p. 30,9	6 Barazki paella Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 744 h.c. 91,2 lip. 27,4 p. 33,6
9 Ekü Azenario pure ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 597 h.c. 74,4 lip. 16,3 p. 38,1	10 Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi integrala Kcal. 743 h.c. 96,8 lip. 22,4 p. 38,7	11 Babarrun pintoa Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 840 h.c. 100,3 lip. 31,0 p. 32,1	12 Ekü Porrusalda ekologikoa Legatz freskoa labean Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 492 h.c. 55,5 lip. 21,4 p. 19,4	13 Txitxirioak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 862 h.c. 140,8 lip. 18,6 p. 28,4
16 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 854 h.c. 136,6 lip. 19,7 p. 29,2	17 Kalabaza ekologikoko purea Arrautza frijituak Letxuga eta tomate entsalada Jogurra Ogi integrala Kcal. 593 h.c. 63,7 lip. 29,7 p. 18,0	18 Ekü Makarroi ekologiko barrigorri eta kalabazinarekin Hanbursesak saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 703 h.c. 94,3 lip. 23,9 p. 26,9	19 Babarrun zuriak Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 618 h.c. 76,3 lip. 17,3 p. 31,9	20 Marmitakoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 777 h.c. 100,2 lip. 17,8 p. 52,8
23 Eltzeko zopa izartzoekin Patata tortila txanpinoiarekin Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 523 h.c. 61,6 lip. 23,2 p. 16,7	24 Patatak Errioxako erara Kroketak Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 760 h.c. 98,8 lip. 27,7 p. 26,0	25 Txitxirioak Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 952 h.c. 97,6 lip. 45,0 p. 35,4	26 Arroz integrala tomatearekin Abadira erromako erara Mahonesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 818 h.c. 99,1 lip. 31,4 p. 35,8	27 Jai eguna
30 Barazki paella Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 504 h.c. 88,2 lip. 7,5 p. 21,4				